

Chiffres-clés sur la consommation des produits animaux pour l'alimentation humaine en France

Fiche 12

Gourlez E.1, Dubois E.2, Fossey M.3, Faure J.4, Espagnol S.1

¹ IFIP Institut du porc ; ² ITAVI ; ³ IDELE Institut de l'élevage ; ⁴ L'institut Agro

1. Méthodologie de calcul

À partir des quantités de produits et coproduits consommables produits par les élevages en France ([fiche 5 - Chiffres clés sur les produits et sous-produits animaux issus des élevages en France](#)) et des importations et exportations des produits animaux en 2022 (Tableau 1), les quantités destinées à la consommation des Français en produits animaux sont déterminées :

Quantités destinées à la consommation des Français = Production ([fiche 5](#)) + Importations – Exportations

Cette quantité destinée à la consommation représente in fine la part « comestible » des produits animaux et non la quantité réellement consommée, car aucune perte due au gaspillage alimentaire n'est considérée à ce stade.

En considérant les teneurs en protéines des produits animaux décrites dans la [fiche 5 \(Chiffres clés sur les produits et sous-produits animaux issus des élevages en France\)](#) et les quantités consommables, des quantités de protéines consommables en 2022 en France sont également estimées.

Tableau 1. Importations et exportations françaises en animaux et produits animaux pour 2022 (d'après IFIP, 2024 ; ITAVI 2023a, 2023b, 2023c ; FranceAgriMer, 2024)

	Porcs	Bovins	Ovins	Caprins	Volailles
Animaux vivant, t vif					
Import	5 128	366	9 465	1 932	
Export	69 231	351 229	9 465	14 588	
<i>Animaux finis</i>		334537			
<i>Veaux</i>		16 692			
Viande, t équ. carcasse					
Import	15 000	387 000	84 000	1 451	832 000
Export	79 000	245 000	9 000	2 026	438 000
Pièces et produits transformés, t équ. carcasse					
Import	483 000				
Export	477 000				

2. Quantité de produits animaux pour l'alimentation des Français en 2022

En 2022, la quantité de produits animaux destinée à la consommation (viande et produits carnés, lait et produits laitiers, œufs) s'élève à 15,5 millions de tonnes, soit environ 236 kg par habitant âgé de plus de 3 ans (Tableau 2).

Chiffres-clés sur la consommation des produits animaux pour l'alimentation humaine en France

Fiche 12

Tableau 2. Consommation française de produits animaux en 2022

en kt de produits	Porcs	Volailles de chair et palmipèdes	Ruminants	Bovins	Ovins	Caprins	Élevage, 2022	Kg/habitant /an ³
Viande + abats, en kt éq. carcasse	1384	1549	1985	1719	261	4,6	4917	74,8
Viande	1264	1477	1737	1479	254	4,1	4479	68,1
Abats	119	71,8	247	240	6,8	0,49	439	6,7
Référence (Viande + abats) ¹	1042	906	691	632	55,6	2,8	3329	84,4
Référence (Viande + abats) ²	1442	1208	1366	-	-	-	4016	-
Coproducts consommables, en kt	682	4,8	143	141	2,2	0,14	829	12,6
Fromage, en kt	0	0	1830	1691	63	76	1830	27,8
Référence ¹	0	0	1486	-	-	-	1486	22,6
Référence ²	0	0	681	-	-	-	681	-
Lait (frais, concentré et lait en poudre), en kt	0	0	3135	2806	200	129	3135	47,7
Référence ¹	0	0	2577	-	-	-	2577	39,2
Référence ²	0	0	3256	-	-	-	3256	-
Autres produits laitiers (beurre, fromage, crème), en kt	0	0	3837	3837	0	0	3837	58,4
Œufs et ovoproduits, en kt	0	941	0	0	0	0	941	14,3
Référence ¹	0	914	0	0	0	0	914	13,9
Référence ²	0	257	0	0	0	0	257	-

¹ D'après consommations individuelles Agreste = (Consommation individuelle x Nombre d'habitants) x (Rendement viande + Rendement abat) pour viande et = (Consommation individuelle x Nombre d'habitants) pour autres produits

² D'après MSNutrition en considérant 1/3 de plats préparés et de matières grasses appartenant à chaque filière animale (porcs, volailles, ruminants) et 100 % de charcuterie porcine

³ Selon INSEE, données 2022, >3 ans = 65736883 habitants

Chiffres-clés sur la consommation des produits animaux pour l'alimentation humaine en France

Fiche 12

Comparaison des résultats du RMT MAELE avec références (Agreste et MSNutrition)

D'après Agreste, la consommation totale de produits animaux s'élève à 160 kg par habitant par an en 2022 (Tableau 2), sans inclure les coproduits animaux consommables (exemple gélatine) ni certains produits laitiers (beurre, fromage, crème). Dans le cadre des travaux du RMT MAELE, ces consommations sont du même ordre de grandeur, car elles atteignent 165 kg par habitant par an.

Des différences sont observées au niveau des sous-catégories entre les résultats du RMT MAELE et ceux de MSNutrition (Tableau 2) : selon MSNutrition, la consommation totale de viande et d'abats en 2022 était de 8 032 kt, soit 18 % de moins que les estimations du RMT MAELE. La consommation de fromage était de 681 kt selon MSNutrition, contre 1 830 kt comparé au RMT MAELE. La consommation d'œufs et d'ovoproduits était de 257 kt selon MSNutrition, contre 941 kt dans les résultats du RMT MAELE. Ces différences s'expliquent principalement par des différences de périmètres considérés. MSNutrition se base sur les résultats d'un échantillon moyen (INCA 3) et sur des besoins nutritionnels des humains. En revanche, nos travaux considèrent des flux nationaux de produits animaux.

3. Quantité de protéines animales pour l'alimentation des Français en 2022

En 2022, les quantités totales de protéines animales pour l'alimentation des Français s'élèvent à 2049 kt, soit 31,2 kg de protéines animales par habitant par an (Tableau 3). Une majorité de ces protéines provient de la viande (45 %), suivie du fromage (19 %). Les apports en protéines des différentes viandes (porcines, avicoles, bovines) sont relativement similaires et représentent respectivement 30 %, 33 % et 32 %.

Tableau 3. Quantité de protéines animales consommées théoriques par habitant en 2022

	Porcs	Volailles de chair et palmipèdes	Bovins	Ovins	Caprins	Élevage, 2022	Kg/habitant /an ¹
Viande, kt	272	301	296	50,9	0,8	920	14,0
Abats, kt	18,9	12,6	51,3	1,4	0,10	84,2	1,3
Coproduits consommables, kt	247	1	21,92	0,37	0,03	270	4,1
Fromage	0	0	366,3	12,2	15	393	6,0
Lait (frais, concentré et lait en poudre), kt	0	0,0	92,3	11,1	4	108	1,6
Autres produits laitiers (beurre, fromage, crème), kt	0	0	154	0	0	154	2,3
Œufs et ovoproduits, kt	0	120	0	0	0	120	1,8
Total protéines consommées, kt	538	434	982	76	20	2049	31,2

¹ Selon INSEE, données 2022, >3 ans = 65736883 habitants

Chiffres-clés sur la consommation des produits animaux pour l'alimentation humaine en France

Fiche 12

Comparaison des résultats du RMT MAELE avec références (MSNutrition)

MSNutrition a analysé les consommations moyennes journalières en quantités, énergie et nutriments à partir d'échantillons moyens de population (INCA3) d'adultes (N = 2121), d'enfants de 3 à 10 ans (N = 859) et d'adolescents de 11 à 17 ans (N = 949) (*fiche 13 - Recommandations nutritionnelles et alimentaires en France*). Leur approche distingue les quantités et les protéines issues des produits animaux (fromage, lait, produits laitiers frais, œufs, viande de ruminant, porc et volaille, charcuterie, plats préparés animaux et matières grasses animales). Selon cette méthode, un Français moyen (tout âge confondu) consomme annuellement 1008 kg d'aliments, dont 153 kg de produits animaux. Cela représente 29,4 kg de protéines (animales et végétales confondues) consommées par an, dont 16,6 kg proviennent des produits animaux. Ces quantités de protéines consommées sont en cohérence avec les travaux d'Aubin et al. (2024) qui estiment qu'un régime classique apporte en moyenne 81 g de protéines (animales et végétales confondues) par jour, soit 29,5 kg par an. Selon cette étude, les protéines animales représentent entre 50,8 % (pour un régime à faible taux de protéines animales) et 70 % (pour un régime classique) des protéines totales consommées. Aubin et al. (2024) mettent en avant également une surconsommation de protéines en France, évaluée à 35 % au-dessus des besoins des humains.

Dans l'approche des travaux du RMT MAELE, la consommation théorique de produits animaux est estimée à 236 kg par habitant par an, correspondant à 31,2 kg de protéines animales. Cela représente 35 % de produits animaux et 47 % de protéines supplémentaires par rapport aux résultats de MSNutrition. Cette différence s'explique par la méthode appliquée : l'étude du RMT MAELE repose sur des quantités consommables théoriques, ne considérant pas les besoins nutritionnels des humains ni le gaspillage alimentaire potentiel. Selon le SDES (2024), le gaspillage alimentaire représente 41 % des déchets alimentaires produits par les ménages.

Chiffres-clés sur la consommation des produits animaux pour l'alimentation humaine en France

Fiche 12

Remerciements pour la fiche

MSNutrition

Références

- Aubin J., Vieux F., Le Féon S., Tharrey M., Peyraud J.L., Darmon N., 2024. Environmental trade-offs of meeting nutritional requirements with a lower share of animal protein for adult subpopulations. *Animal*, 101182.
- FranceAgriMer, 2024. Les marchés des produits laitiers, carnés et avicoles – Bilan 2023 – Perspectives 2024, édition février 2024, 227 p.
- IDELE, 2023a. Les chiffres clés du GEB, bovins 2023, Productions lait et viande. 12p.
- IDELE, 2023a. Les chiffres clés du GEB, ovins 2023, Productions lait et viande. 12p.
- IDELE, 2023a. Les chiffres clés du GEB, caprins 2023, Productions lait et viande. 10p.
- IFIP 2024, Porc par les chiffres, édition 2023-2024.
- SDES, 2024. Les déchets alimentaires en France et dans l'Union européenne en 2021. 4p.